Matteo Cariani

PROFILO

Mi chiamo Matteo Cariani, dopo una vita nello sport a livello dilettantistico ho deciso di proseguire la mia passione in un altro modo.

ESPERIENZA

Biologo nutrizionista, lavoro come libero professionista in studio, on line e a domicilio

ISTRUZIONE

Università San Raffaele Roma — laurea triennale in scienze dell'alimentazione — annoc2021

Università San Raffaele Roma — laurea magistrale in scienze della nutrizione — anno 2023

Esame di stato di Biologia — università del Salento

Corsi F.I.F — diploma di istruttore fitness e body building, circuit training e cardiofitness, master di specializzazione in special training, programmazione dell'allenamento, tecnico di valutazione della composizione corporea, alimentazione e nutrizione.

COMPETENZE

Elaborazione di piani alimentari sia per le persone sane che per le persone affette da patologie.